

MAC03 - CIRCUIT INDIVIDUEL GUIDÉ

CAP VERT

SAO VICENTE - MINDELO – PORTO NOVO- TARRAFAL - RIBERA DA CRUZ – COVA – RIBEIRA GRANDE- FONTAINHAS – LA VALLEE DO PAUL - MATO INGLESE – BAIAS DAS GATAS

VOTRE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

- ✦ Circuit en 4x4 pour la découverte de São Vicente et Santo Antão
- ✦ Un guide/chauffeur francophone expérimenté et passionné par ses îles
- ✦ Rencontre avec les Cap-Verdiens
- ✦ Découverte de la culture et de l'histoire de ces îles
- ✦ Hôtels et logements de charme

Dates à votre convenance

Dès CHF 3'090.-

Base 2 personnes

“ Les paysages y sont exceptionnels, la végétation luxuriante et les Cap-Verdiens très attachants et d'une grande gentillesse. Splendides randonnées à faire ”*

Marie G. (Thonex)

PAYSAGES ◆ PATRIMOINE ◆ CULTURE

La République des Îles du Cap-Vert, en portugais República de Cabo Verde, est un État insulaire d'Afrique de l'Ouest composé d'un archipel de dix îles volcaniques. Situé dans l'océan Atlantique, il couvre une superficie d'environ 4 000 km², à un peu plus de 600 km de côtes du Sénégal et de la Mauritanie. Indépendantes depuis 1975, les îles furent conquises par le Portugais au XVI^{ème} siècle qui en firent la première colonie européenne dans les tropiques et la tête de pont à la traite des esclaves. Le Cap-Vert attire alors de nombreux corsaires et pirates, tel Francis Drake. Le naturaliste Charles Darwin visite l'archipel en 1832. La colonie continue de croître au XIX^{ème} siècle en devenant une escale sur les routes maritimes menant aux Indes orientales et à l'Australie. Aujourd'hui ses habitants sont très attachés à la culture créole et parlent le Kriolu. Et la *Morabeza* est cette philosophie de vie si caractéristique de ces îles, un mélange d'énergie vitale, de joie de vivre, sens de l'hospitalité, et qui s'exprime dans la musique -qui ne connaît pas la chanteuse Cesária Évora-, les danses traditionnelles, les défilés enjoués du carnaval. Le climat tropical, adouci par des brises, les plages de sable blanc, les chaînes volcaniques, les villages de pêcheurs, les salines en font une destination séduisante.



L'ITINÉRAIRE EN BREF

Jour 1 Vols Air Portugal Genève – Lisbonne – Saõ Vicente (île de São Vicente)

Jour 2 Mindelo – Porto Novo Tarrafal (42km) (île de Santo Antão)

Jour 3 Tarrafal

Jour 4 Tarrafal – Ribeira Da Cruz – Porto Novo (92km)

Jour 5 Porto Novo – Cova – Ribeira Grande (35km)

Jour 6 Ribeira Grande – Les Vallées de Ribeira Grande (50km)

Jour 7 Ribeira Grande – Fontainhas – La Vallée Do Paul – Mindelo (50km) (île de São Vicente)

Jour 8 Mindelo

Jour 9 Mindelo – Mato Inglese – Baía das Gatas – Mindelo (45km)

Jour 10 Vols Air Portugal Saõ Vicente – Lisbonne – Genève

JOUR 1 : GENEVE - LISBONNE - SAN VICENTE – MINDELO

Départ par vol de ligne Air Portugal à destination de São Vicente via Lisbonne. Accueil par votre guide francophone. Transfert à Mindelo et installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

São Vicente (en créole : Sanvicente ou Soncente) est la seconde île la plus peuplée des îles du Cap-Vert. Elle se trouve dans le groupe des îles de Barlavento, au nord-est de l'archipel. Le canal de Saint-Vincent la sépare de l'île voisine, l'île de Santo Antão. Mindelo, la ville principale de l'île et seconde ville du pays, concentre une grande partie de la population avec 72 300 habitants. La ville de Mindelo est la capitale culturelle du Cap-Vert. L'île, d'aspect sec et de climat aride, tire ses principales ressources de la pêche, du tourisme et de l'exploitation de son port très fréquenté, le Porto Grande. La cuisine typique de l'île est à base de poisson, et en particulier de fruits de mer. São Vicente est également connue pour le festival de musique de Baía das Gatas, qui a lieu le premier week-end de pleine lune d'août, et pour être la terre natale de la chanteuse Cesária Évora.

JOUR 2 : MINDELO – PORTO NOVO - TARRAFAL (île de Santo Antão)

Le matin, départ pour le port. Embarquement et transfert en ferry à l'île de Santo Antão (45mn de traversée). Santo Antão est la plus étendue des îles de Barlavento situées au nord de l'archipel du Cap-Vert et à l'ouest de l'île São Vicente. L'agriculture est la principale ressource de cette île d'origine volcanique qu'une chaîne de montagnes considérée longtemps comme infranchissable divise en un versant nord et un versant sud. Ces versants sont bien différents, le versant nord est verdoyant et couvert de cultures en terrasse, tandis que le sud est minéral et désertique.

Voyage en 4x4 à travers les paysages grandioses et désertiques de la côte sud qui défilent entre d'anciennes coulées de lave et l'océan. Déjeuner en cours de route. Monté sur l'altiplano au pied du Top de Coroa, le plus haut sommet de l'île. Nous traversons un festival de couleurs entre les rondeurs des volcans et le ciel capverdien. Une piste chaotique nous emmène au village de pêcheurs de Tarrafal, perdu au sud de l'île au pied d'une plage de sable. Installation en Guesthouse. Temps libre pour la découverte des lieux. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : TARRAFAL

Une journée détente avec une demi-journée en mer à partager avec les pêcheurs et à découvrir les côtes sauvages de la partie ouest de Santo Antão. Retour à votre hôtel. Déjeuner inclus. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 4 : TARRAFAL – RIBEIRA DA CRUZ – PORTO NOVO

Nous remontons sur l'altiplano et repassons au pied du Top de Coroa. Une agréable randonnée en boucle d'environ 3h00 vous fait découvrir les paysages grandioses. Reprise du 4x4 pour traverser les villages de Norte et Ribeira da Cruz. Déjeuner en cours de route. Découverte de la côte déchiquetée, qui surplombe l'océan. La piste se transforme en route pavée et nous faisons un petit crochet au village d'Alto Mira pour admirer les terrasses

régulières aux plantations bien alignées. Découverte du village de Cural das Patas dans l'enceinte d'un volcan endormi. Arrivée à Porto Novo. Installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 5 : PORTO NOVO – COVA – RIBEIRA GRANDE

Par la vieille route pavée « de la corde » nous arrivons sur la crête faîtière de Santo Antão. Le cratère Cova présente ses damiers de cultures. C'est l'unique point d'eau du secteur, qui attire une ronde incessante de mules et d'ânes, afin de transporter l'eau dans les maisons des villages alentour. Petit crochet jusqu'au village de Pico da Cruz pour jouir d'une vue exceptionnelle sur les vallées du Paul, de Janela et sur les îles de São Vicente et São Nicolau. C'est le plus haut village habité de Santo Antão, au cœur d'une vallée suspendue. Le silence est absolu, l'horizon disparaît dans les vallées, qui se creusent en abîmes. Nous descendons la route pavée versant nord en direction de Ribeira Grande. Après le village de Corda la route nous laisse découvrir un panorama inouï sur l'océan. Déjeuner en cours de route. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : LES VALLÉES DE RIBEIRA GRANDE

Journée d'excursion à Ribeira Grande : « la Grande Vallée ». La rivière a littéralement scié l'île en deux. De nombreux affluents la nourrissent par temps de pluie. Découverte de ces vallées, qui regorgent de cultures de canne à sucre. Votre voyage continuera en passant un col, qui vous entrainera dans un autre monde jusqu'au bord de l'océan afin de prendre un bain sur des plages de sable noir et déguster, dans le village de pêcheurs de Cruzinha, un plat de poisson ou une langouste (suivant la saison). Dîner et nuit à votre hôtel.

JOUR 7 : RIBEIRA GRANDE – FONTAINHAS – LA VALLEE DO PAUL – MINDELO (île de São Vicente)

Une belle route creusée dans la roche, vous amène au village de Ponta do Sol, au-dessus de l'océan et au très beau village coloré de Fontainhas. Poursuite en longeant la côte à destination de la vallée du Paul insérée entre les pics vertigineux volcaniques et les champs de cannes à sucre cultivés en terrasse. Bananiers, manguiers, orangers, cultures maraîchères abondent aussi. Entre les maisons traditionnelles, les très vieux dragonniers tendent leurs branches en toupets bien organisés. Le retour à Porto Novo se fait par la côte nord. Déjeuner en cours de route. Traversée en ferry à destination de Mindelo. Installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 8 : MINDELO

Visite de Mindelo : avec son marché aux poissons, son marché aux fruits et aux légumes (étales colorées), ses ruelles animées bordées de maisons coloniales. Véritable forteresse dominant Mindelo, nous nous rendons en véhicule au sommet du Monte Verde. La vue d'ici s'étend sur toute l'île de São Vicente, un lieu magique cultivé grâce à la fraîcheur des nuages, qui déposent leur humidité sur le sol. Descente à Baia Das Gatas au bord de la baie protégée pour un bain et pour déjeuner dans un petit restaurant local. Baignade possible. Retour à Mindelo dans l'après-midi. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 9 : MINDELO – MATO INGLESE – SANDY BEACH – BAIA DAS GATAS - MINDELO

Départ en excursion en 4x4 par une piste conduisant au bord de l'océan entre collines colorées et déserts de laves. Arrêt baignade sur une plage de sable blond (Sandy Beach) face à l'île déserte de Santa Lucia. En suivant les rivières asséchées et les montagnes colorées, nous arrivons par une large vallée sur une plage déserte, qui résiste aux assauts de l'océan. Barbecue (viande / poisson). Retour à Mindelo. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 10 : SAN VICENTE - LISBONNE – GENÈVE

Selon l'horaire de votre vol, transfert à l'aéroport et vol retour pour Genève via Lisbonne.

Possibilité d'extension balnéaire à São Vicente sur demande

Nous sommes également en mesure de vous proposer d'autres circuits :

- Randonnées et découverte Famille en 8 jours (Idéal pour les familles avec enfants à partir de 8 ans), sur demande
- Randonnées en 12 jours, sur demande

PRESTATIONS INCLUSES

- Vols de ligne aller/retour Air Portugal, via Lisbonne, en classe économique
- Taxes d'aéroport
- Les transferts et le transport en 4x4 selon programme
- Les traversées maritimes entre São Vicente et Santo Antão (aller & retour) selon programme
- Les visites et excursions selon programme
- Les services d'un chauffeur/guide francophone selon programme
- Le programme en pension complète du 1er soir (repas du soir) dernier jour petit-déjeuner
- Taxes touristiques
- Documentation de voyage

PRESTATIONS NON INCLUSES

- Les frais de visa : 30.- € sur le site du gouvernement Cap Verdien www.ease.gov.cv (passeport valable 6 mois au plus tard après la date de retour).
- Les boissons
- Toutes visites ou excursions non précisées dans le programme
- Dépenses personnelles
- Le pourboire du guide
- Assurance annulation et rapatriement obligatoire